



Senterungdommen

AKTIVITETSBANK

Stand - Bli kjent - Arrangementer - Skolering

STAND

Hjertesakverksted

Du trenger: Papir, saks og penn (+ gjerne noe å ha lappene i)

Hjertesakverksted er en aktivitet som går ut på å ungdommer til å skrive ned sine hjertesaker på et grønt hjerte. Aktiviteten gir deg et påskudd for å trekke folk til standen, og gir deg også noe å snakke med personen om. Samtidig får man vite hvilke saker som engasjerer folk mest!

Det er også mulig å gjøre aktiviteten til en konkurranse, hvor man trekker ut en av lappene på slutten av dagen og den personen som eier lappen får en premie (NB! Da må man huske å få folk til å skrive ned navn og evn. annen kontaktinfo)

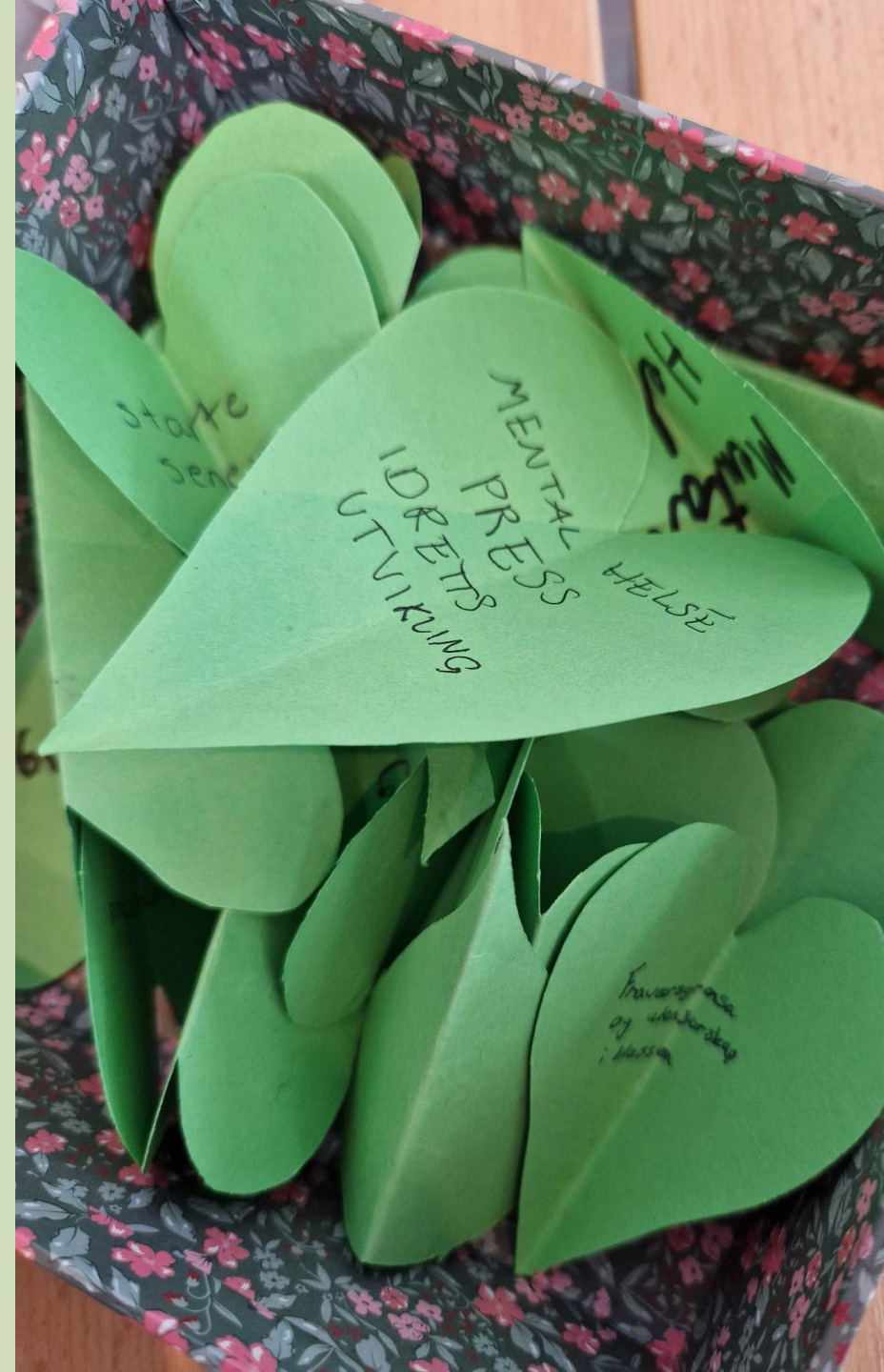
Det kan variere hva som skrives ned, her er noen tidligere eksempler på hva ungdom skrev som sine hjertesaker:

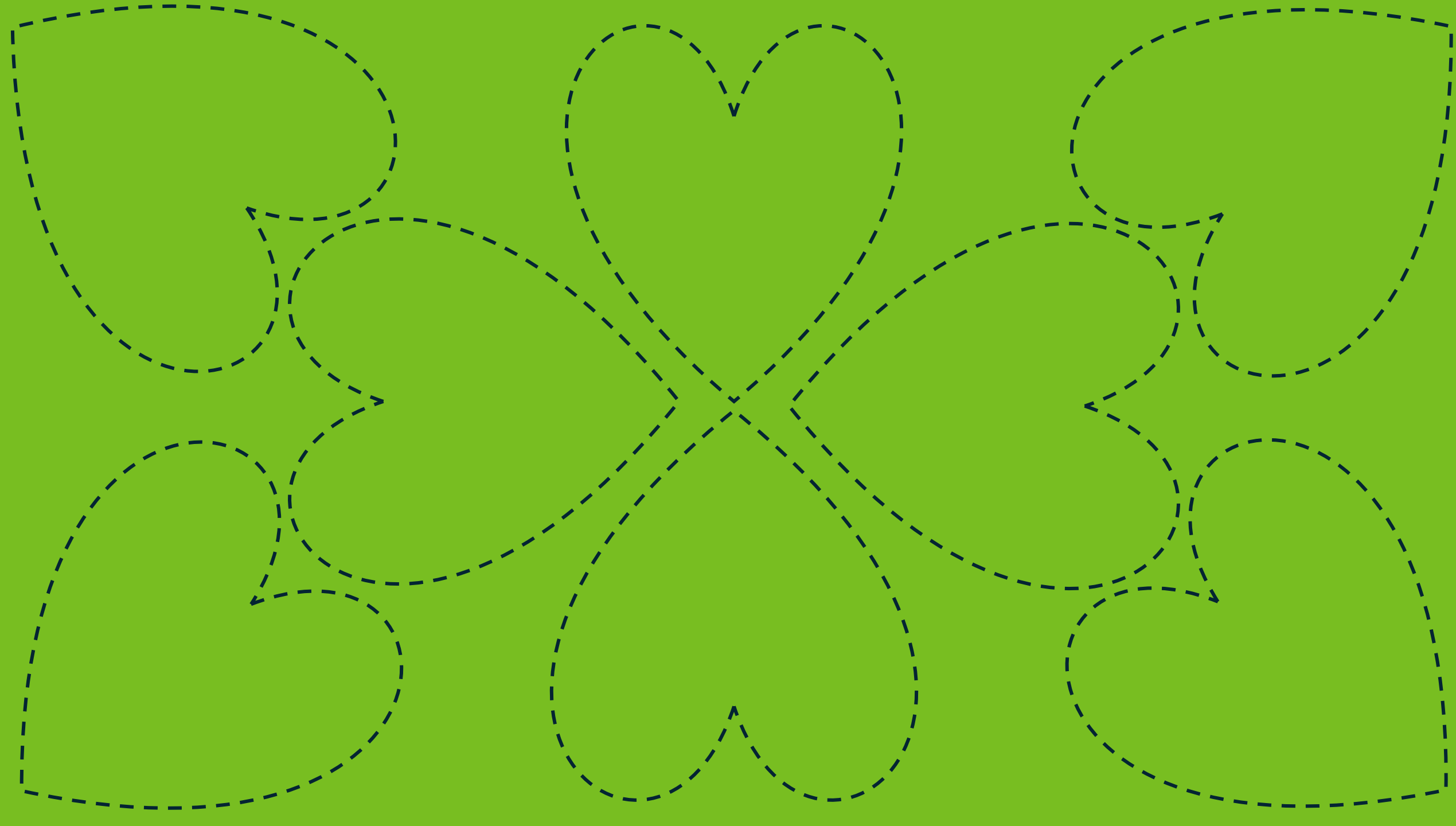
*Fjerne
Eiendoms-
skatt*

*Mer fokus på
psykisk helse*

*Få vekk
fraværs-
grensa*

*Mer penger
til idrett*





Quiz

Du trenger: Quiz på papir, blyanter/penner
Valgfritt: Premie

Quiz er en aktivitet som ofte er egnet til å vekke nysgjerrighet og konkurranseinstinkt hos folk, spesielt hvis det er en premie involvert.

Det er opp til dere hvilke spørsmål dere ønsker å ha med i quizen, men et godt tiltak er å bruke quizen som en form for folkeopplysning, som fremmer Senterpartiet, politikken og gjennomslag – enten lokalt eller nasjonalt.



Forslag til SP-quiz :

1. Hvem er leder av Senterpartiet? A) Marie Sneve Martinussen B) Ola Borten Moe C) Trygve Slagsvold Vedum	4. Hvilke minister er ikke fra SP? A) Forsknings- og høyere utdanningsminister B) Utenriksminister C) Forsvarsminister	7. Hvilken påstand er ikke sann? A) SP har den første 20-åringen som møtte fast på Stortinget B) SP har den eldste stortingsrepresentanten C) SP har tidenes yngste justisminister
2. Hva er Senterpartiets holdning til norsk EU-medlemskap? A) De støtter medlemskap i EU B) De er skeptiske, men åpne C) De er imot EU-medlemskap	5. Hvilket av disse områdene er ikke en prioritert sak for Senterpartiet? A) Matsikkerhet B) Økt globalisering C) Norsk selvstendighet	8. Fra 2013-2021 hadde Høyre/FRP 6 ulike justisministere, hvor mange har SP hatt i regjering? A) 7 B) 4 C) 1
3. Hva er partiets slagord? A) Nær folk i hele Norge! B) For en vanskeligere hverdag! C) Bygda er for alle!	6. Hva er Senterpartiets holdning til narkotika? A) Ja til narkotika overalt i Norge! B) Litt kan vel ikke skade? C) Nei til overdoser – nei til narkotika!	9. Hvor står Senterpartiet på det politiske spektrumet? A) Til venstre B) I midten C) Til høyre

Kløvere på glass

Du trenger: Firkløvere (SP-logo, ekte kløvere, pappkløvere etc.), glasskrukke, blyant/penn, papir og premie

Hvor mange kløvere er det på glasset? Aktiviteten er ikke så veldig komplisert, det er om å gjøre å gjette hvor mange kløvere det er på glasset. For å være med må man skrive ned kontaktinfo, som seinere kan brukes til å ta kontakt for å høre om de ønsker å være med i Senterungdommen.



52 gode grunner

Du trenger: 52 gode grunner kortstokken

Noen mener Senterpartiet bare er et ett-saksparti for landbruket, men dette er jo så klart feil - dra fram kortstokken og gi de 52 gode grunner til å stemme Senterpartiet!

Dette kan gjennomføres på ulike måter, men den enkleste måten er å be noen om å trekke et kort og deretter forklare det politiske budskapet som står på kortet.



Farmen-leik

Du trenger: 2-4 melkespann, hesteko el.

Konkurranse er som nevnt noe som er egnet til å skape oppmerksomhet. Et par morsomme aktiviteter er melkespannholding og hestekokasting. Her kan ungdommene enten konkurrere mot hverandre, eller mot en av dere som står på stand!



Merkedager

Du trenger: Noe tilknyttet merkedagen

Merkedager er en fin anledning for å stå på stand og gjøre folk mer oppmerksomme på et bestemt tema. På den internasjonale vaffeldagen kan man f.eks servere vafler og opplyse om viktigheten av norske råvarer.

17. januar: Grisen	17. mars: Brunost	22. mars: Vann	25. mars: Vaffel	4. april: Gulrot
8. april: Kake	Andre lørdag i mai: Årets første grilldag	28. mai: Burger	1. Juni: Melk	Tredje onsdag i juli: Pølse
4. september: Bacon	Siste tirsdag i september: Eple	1. oktober: Kaffe	Onsdag i uke 40: Potet	10. oktober: Psykisk helse
16. oktober: Matvare/brød	Tredje torsdag i oktober: Refleks	15. november: Fullkorn	10. desember: Menneskerettigheter	11. desember: Fjell

BLI KJENT

Bilderulett

Du trenger: TV/prosjektor

Ett bilde kan si mer enn tusen ord! Så hvorfor ikke la et bilde fortelle mer om deg?

Samle bilder fra ulike personer og spill de av de tilfeldig rekkefølge. Gruppa forsøker først å gjette hvem sitt bilde det er, før den som har bildet forteller mer om det.

Forslag til kategorier:

- Ditt beste SUL-minne
- Barndomsbilde
- Heimlassen din



Politisk Alias

Du trenger: Papir, blyant/penn

Gruppa deles inn i flere lag, hvor lagene på tur skal velge 1-2 personer som skal trekke en person fra bollen og mime denne for resten av laget.

På 30 sekunder skal man mime både personen og konteksten. Laget får 1 poeng for å gjette personen og 1 poeng for å gjette konteksten. Dersom laget ikke har funnet svaret i løpet av tiden, har mimerne 15 sekunder med ord (som ikke står på lappen). Når de 45 sekundene er omme kan andre lag «stjele» poeng dersom laget ikke har gjetta korrekt.

Eksempler:

*Emilie Enger Mehl; på
båttur uten flytevest*

*Trygve Slagsvold Vedum;
på Maskorama*

*Erna Solberg; når hun
finner ut om aksjene til
Sindre*

Quiz 2.0

Du trenger: Quiz på papir, blyanter/penner
Valgfritt: Premie

I tillegg til å vekke engasjement, gjør også quiz seg godt egnet som lagaktivitet.

Det er opp til dere hvilke spørsmål dere ønsker å ha med i quizen, men dersom man ønsker å bli enda bedre kjent med hverandre kan man gjerne ha med spørsmål om de enkelte deltagerne.



Bildegjenskapi

Du trenger: TV/prosjektor, evn. rekvisitter

Det politiske landskapet har mange ikoniske øyeblikk som kan gjenskapes. Alt fra hendelser på landsmøtet til bilder fra + Bygda, eller rett og slett øyeblikket når Erna fikk vite om aksjene til Sindre. Her er det bare å slippe kreativiteten løs!

Aktiviteten skjer i inndelte grupper hvor alle får utdelt de samme temaene og tar bilde med sin egen tolkning av disse, før man samles til slutt for en underholdende slideshow!



ARRANGEMENTER

Spillkveld

Dersom man ønsker et billig og lavterskel-arrangement er spillkveld både lettvint og sosialt. Her kan hver deltager ta med et spill og samles hjemme hos en senterungdom (eller et annet egnet sted).

Vi anbefaler selvsagt Senterungdommens eget brettspill;
By og land – mann mot mann



Bli inspirert av årstidene

Det finnes allerede mange aktiviteter knyttet til årstidene, disse kan brukes som et fint grunnlag for medlemssamlinger:

- Jule-/nyttårsbord
- Påskevandring
- 17. mai-frokost
- Sommeravslutning
- Høsttakkefest



Teambuilding-aktivitet

Et arrangement trenger ikke alltid inneholde sakslister eller lange foredrag, det er vel så viktig å med aktiviteter som bygger opp samholdet laget.

En teambuildingssamling kan starte med en kort faglig innledning med et passende tema, f.eks forsvar, beredskap, trafikksikkerhet, jakt ol. Deretter har man en aktivitet med fokus på å bygge lag og heie frem hverandre.

Forslag til aktiviteter:

- Paintball
- Leirdueskyting
- Lasertag
- Bowling
- Minigolf
- Gokart



SKOLERING

Kortstokk-debatt

Du trenger: SPs 52 gode grunner kortstokk

I debatt er det ikke alltid man er like forberedt på hvilke temaer som blir tatt opp, men senterpartiets kortstokk inneholder 52 ulike temaer som kan bruke som et utgangspunkt for å forberede seg.

Kortstokk-debatt kan spilles på flere måter, her er 2 forslag:

- **Versjon 1 – Enkeltvis:**

Hver person trekker 1 kort som skal danne grunnlaget for et åpningsinnlegg. (Hvis man vil utfordre seg litt mer kan man trekke 2-3 kort og forsøke å binde sakene sammen)

- **Versjon 2 - 1 vs. 1:**

Det trekkes et kort som skal debatteres. En person representerer SP og den andre et annet parti.



Quiz 3.0

Du trenger: Quiz på papir, blyanter/penner
Valgfritt: Premie

Quiz er en aktivitet som er godt egnet for læring. Det er opp til dere hvilke spørsmål dere ønsker å ha med i quizen; alt fra lokale fakta til nasjonale fakta om SP/SUL eller politikken vår.



Ikke si «eeeh»

Hvor lenge klarer du å debattere en sak uten å si «eeeh»? Det er vanskeligere enn du tror! Stå samlet i en ring hvor en person begynner å argumentere for en valgfri sak, dersom personen sier «eeeh» eller stopper opp for lenge tar neste person over.

Oppvarmingsdebatt

Noen ganger er det viktigste å debattere, framfor hva du debatterer om. Varm opp til debatt med noen skikkelige useriøse temaer! Forslag:

- Sau vs. Ku
- Oslo vs. Trondheim
- Penn vs. Blyant
- Brun vs. Rød julebrus



Senterbakken

Du trenger: Papir og blyanter/penner

Senterbakken er uformell debattøvelse inspirert av TV-programmet Løvebakken. Deltakerne deles inn i 2 og 2, hvor det blir flere lag som får hver sin farge. Ordstyrer velger politiske saker og stiller spørsmål deretter.

Runde 1: I runde en skal det underveis trekkes lapper med råd/innspill. Forslag til lapper:

- Vri saken over til å handle om landbrukssubsidier
- Du er en illsint nordlending
- Du er programleder i barne-TV
- Flørt med ordstyreren
- Du er en katt
- Du har laget en sang/dikt om standpunktet i saken – fremfør!
- Du er veganer og alle må få vite!
- Du blir gradvis eldre og eldre
- Du er Trygve Slagsvold Vedum

Runde 2: Synkronsnakk – Begge på laget prater samtidig; som en stemme!

Runde 3: A til Å – Personene på laget tar annenhver setning, som alltid skal starte på neste bokstav i alfabetet.

Tips til saker – alt fra seriøse politiske saker til absurde scenarioer:

- Hva kan vi gjøre for å hindre at kriminelle bander får fotfeste i Norge?
- Forslag om firefelts motorvei hele veien fra Oslo til Bergen.
- Generell bevæpning av norske butikkansatte

