

# 1 **Psykisk helse for menn**

2  
3 Psykisk helse er et tema mange tar opp nå til dags. Det er et tema det er mye  
4 oppmerksomhet rundt med som kunne ha mer oppmerksomhet. Spesielt med tanke på  
5 menn. Fordi menn som sliter psykisk åpner seg ikke opp og snakker om det, de går heller å  
6 henger seg selv.

7  
8 Det styrkes betraktelig mye i psykisk helse i Hurdalsplattformen, men vi ønsker oss et  
9 drop-in tilbud i kommunene. Et drop-in tilbud for menn som er tilgjengelig hver ukedag. På  
10 denne plassen vil det være mulig å åpne seg opp og snakke om det. Å åpne seg opp er  
11 selve kjernen i problemet for selvmordstallene i Norge blant menn.

12  
13 I fjor ble det registrert 639 selvmord i landet. 73% av disse er menn. Gjennomsnittsalderen  
14 her er 47. Dette er for dårlig og alt for svakt for et helsevern i verdensklasse. Vi trenger flere  
15 drop-in helsestasjoner. Med primærgrunnlaget for å hjelpe menn. Selvmordstallene må ned  
16 og den mannlige kurven må snu!

17  
18 Norges land rommer mange mennesker, vi må hjelpe alle som trenger det.

## 19 **Senterungdommen vil:**

- 20  
21
- 22 ● Fjerne egenandelen for pasienter til og med 25 år for behandling i offentlig psykisk  
23 helsevern.
  - 24 ● Bevilge penger til lavterskel psykisk helsehjelp, slik at kommuner kan gi slik hjelp  
25 uten krav om henvisning.
  - 26 ● Lage en ny opptrappingsplan for psykisk helse, med øremerkede midler, og  
27 hovedvekt på kommunale tjenester. Opptrappingen må sikre økt kapasitet i  
28 spesialisthelsetjenesten, hindre nedbygging av sengeplasser og gi en særskilt  
29 satsing på barne- og ungdomspsykiatrien og distriktpsikiatriske sentre.
- 30

31 *Innsendt av Agder Senterungdom*