

1 **Et robust samfunn**

2 Psykisk helse er like viktig som fysisk helse. I 2024 tok 727 mennesker livet sitt, et tall
3 som er altfor høyt. Selvmordsraten er på 13,2. Det er det høyeste siden år 2000.

4 Senterungdommen vil gi de som sliter en sjanse; ved å få ned ventetiden for alle. I 2023
5 ble i underkant av 35000 unge henvist til psykisk helsevern. Det var i snitt 82 dager
6 venting før første time og over 8000 fikk avslag. Samtidig gikk selvmordstallene for unge
7 opp med 54%. Dette kan vi ikke lenger sitte å se på!

8 I dag står omtrent 114 000 unge mellom 20 og 29 utenfor jobb og utdanning på
9 landsbasis. Det er viktig at vi skaper et samfunn der ingen faller utenfor, med mulighet
10 for å hente inn menneskene som havner utenfor. Derfor er det viktig å også lage det
11 systemet som ivaretar menneskene, ikke byråkratiet.

12 For å bygge en robust psykisk helse, er det viktig å bygge opp kunnskap og bevissthet
13 tidlig. En måte å gjøre det på, er å invitere kunnskap inn til seg: å tilrettelegge for
14 fagdager med fagpersonell, for å hjelpe å senke terskelen for å be om hjelp. Vi må fjerne
15 tabu rundt mental helse!

16 Det å sikre mennesker kunnskap om krisehåndtering og interne konflikter er essensielt
17 for å bygge robuste mennesker, det er en investering i framtida. Å vite hva psykiske
18 lidelser innebærer før en selv eller en venn står i det, kan være livreddende.

19 Dersom vi skal løfte vår felles psykiske helse, er et forbud mot narkotika sterkt
20 nødvendig. Narkotika er skadelig for den enkelte, men også for alle rundt. Det er også
21 med på å finansiere store kriminelle nettverk som igjen øker utenforskapet ved å
22 rekruttere unge til kriminelle mønstre.

23

24 **Senterungdommen vil:**

- 25 - Legge til rette for fagdager i ungdomsskole og videregående skole, der
26 helsetjenester fra psykisk helse inviteres for å senke terskelen for å be om hjelp
27 og med fokus på indre konflikt og kriseløsning. Disse fagdagene vil hjelpe med å
28 bygge sterke og trygge lag.
- 29 - Sikre at skolehelsetjenesten har tilstrekkelig med midler for å møte elevenes
30 behov.
- 31 - Jobbe for en lovpålagt helsetjeneste for høyskole og universitet. Denne skal også
32 ivareta unge utenfor jobb og skole på lik linje med deres studenter, for å sikre et
33 lavterskel tilbud for alle i aldersgruppa.
- 34 - Legge press på landets politikere om å følge opp opptrappingsplanen på psykisk
35 helse og bevilge mer penger til forebygging, behandling og oppfølging som følge
36 av psykisk uhelse.

- 37 - Jobbe for å bevare forbudet mot legalisering og avkriminalisering av narkotika.
- 38 Innsendt av Vemund Østby Brendryen og Anna Olea Bakken