



# Sanghefte



Senterungdommen

## Innhold

Kampsangen.....	3
Med hjerte for hele landet.....	3
Nordmannen.....	4
Å Vestland, Vestland.....	4
Tore Tang.....	5
Vømmølstev.....	5
Itjnå som kjem tå seg sjøl.....	6
Ola Tveiten.....	7
Se ilden lyse.....	8
Kveldssong for deg og meg.....	8
Norges Skaal.....	9
Sommerfuggel i Vinterland.....	10
Kjærlighetsvisa.....	11
Senterpartiet.....	12
Nærmest der du er.....	13



## Kampsangen

Kom og slå deg ned,  
her er plass til fler  
som vil kjempe for grønn politikk.  
Vi gir aldri opp,  
vi står på uten stopp.  
Vi skal seire for grønn politikk!  
Sjøl om vegen er  
både tung og tverr,  
skal vi målet I fellesskap nå.  
Senterungdommens krav  
Slår igjennom en dag,  
Vi skal seire med vår politikk!

## Med hjerte for hele landet

*Tekst og melodi: Guren Hagen*

Det er vår over landet og kunnskapen gror,  
det spirer i alt og i alle.  
Vi ser bygder og byer som likedant tror,  
på at mørke og hovmod vil falle

For veien er åpen og landskapet skjønt,  
skal vi leve og ånde må vi holde det grønt.  
Vi er mennesker sammen for varme og fred.  
Vi er mange, vi vil være med

La oss leve i tida, ta Norge i bruk.  
Fra fjellet og helt ned til vannet.  
La vår fremtid bli rakrygget, smidig og mjuk.  
Ta med hjertet og se hele landet.

For veien er åpen og landskapet skjønt,  
Skal vi leve og ånde må vi holde det grønt.  
Vi er mennesker sammen for varme og fred.  
Vi er mange, vi vil være med.



**Senterungdommen**

## Nordmannen

*Tekst: Ivar Aasen (modernisert av Ivar Grimstad og Terje Aarset)*

*Melodi: Ludvig M. Lindeman*

Mellom bakkar og berg utmed havet  
heve nordmannen fenge sin heim,  
der han sjølv heve tuftene grave  
og sett sjølv sine hus oppå deim.

Han såg ut på dei steinute strender;  
det var ingen som der hadde bygt.  
"Lat oss rydja og byggja oss grender,  
og so eiga me rudningen trygt."

Han såg ut på det bårute havet,  
der var ruskut å leggja utpå;  
men der leikade fisk nedi kavet,  
og den leiken, den ville han sjå.

Fram på vetteren stundom han tenkte:  
Giv eg var i eit varmare land!  
Men når vårsol i bakkane blenkte,  
fekk han hug til si heimlege strand.

Og når liene grønka som hagar,  
når det laver av blomar på strå,  
og når netter er ljose som dagar,  
kan han ingen stad venare sjå.

## Å Vestland, Vestland

*Tekst: Tore Ørjasæter*

*Melodi: Sigurd Førund*

Å Vestland, Vestland! Når eg ser deg slik  
med fagre fjell og fjord og tronge vik,  
det stig i all sin venleik stort og vilt  
og atter møter meg så mjukt og mildt.

Og gleda strøymer i meg still og stor  
med glans av bjørkeli og blåe fjord.  
Og i meg sjølv eg kjenner dypter av  
den stille skogen og det store hav.

Min lette båt ein solblank kveld eg ror,  
sjå fjell og himil sym på stille fjord,  
og djupe dalen med sitt grønne fang,  
som skin av lauv og blom frå lid og vang.

Sjå skuggane som kliv dei kvasse fjell,  
lik dagsens timar tøyser seg mot kveld.  
Det sveiper seg umtind og tronge dal  
eit draumeslør av sumarnatti sval.



## Tore Tang

*Tekst og melodi: Morten Abel*

Når han går, adle snur å ser på han  
'kje løye det, så stygge som han e  
han forstår, di kan'kje akseptera han  
har ingen fortid å se tebage på  
han seie det, i døden får eg fre  
då ska ingen plaga meg igjen  
eg ska ha ro, der kor eg å Jesus ska bo

Tore Tang, ein gammal mann  
Heile byen kjenne han  
Han så leve av gammalt brød å vann  
Kor han komme fra vett bare han  
Tore Tang

År har gått siden Tore Tang va spelemann  
Det e den einaste jobben han har hatt  
Når Tang e dø, går arven te gitaren hans  
Det e den einaste vennen han har hatt  
Han vente på den dagenhan ska få, tror han  
Egen hybellelighed  
Kor ti' det blir, e det ennå ingen så vett

Tore Tang, ein gammal mann  
Heile byen kjenne han  
Han så leve av gammalt brød å vann  
Kor han komme fra vett bare han  
Tore Tang

Når han går, adle snur å ser på han  
'kje løye det, så stygge som han e  
han forstår, di kan'kje akseptera han  
har ingen fortid å se tebage på  
han seie det, i døden får eg fre  
då ska ingen plaga meg igjen  
eg ska ha ro, der kor eg å Jesus ska bo

Tore Tang, ein gammal mann  
Heile byen kjenne han  
Han så leve av gammalt brød å vann  
Kor han komme fra vett bare han  
Tore Tang

## Vømmølstev

*Tekst: Hans Rotmo*

*Melodi: Trad.*

I Vømmøladala der va det ein gjeng,  
hei for jussibassi, jussibassi jom  
Dem festa og tura og ødsla med peng,  
hei for jussibassi, jussibassi jom  
Finaste ompa-pompa-ompa-pompa  
Gjengen va fresk og glad når det klunka  
Hei for jussibassi jom,  
snart e karskkoppen tom  
Hei for jussibassi, jussibassi jom  
HO!



Senterungdommen

# Itjnå som kjem tå seg sjøl

Tekst og melodi: Hans Rotmo

Da æ va liten unge og låg i lita seng  
Så vesst æ ingen verdens ting om fattigdom og peng  
Det e itjnå som kjem tå sæ sjøl  
Det første æ lerd, det lerd æ da æ skull ler å gå  
Det va sannelig itj lett, kan skjønn æ vesst itj arme råd

*Ref:*

Det e itjnå som kjem tå sæ -  
Sjøl e du lett som ein spøl  
Men sammen så veie vi fleire tonn  
Med littegrann hjelp gjer det littegrann monn  
Det e itjnå som kjem tå sæ sjøl

Og itjnå likar vart det da alfabetet kom  
Æ spikulert så tanken vart både tynn og tom  
Det e itjnå som kjem tå sæ sjøl  
Og talrekka va ennu vær med brudden brøk, å ja  
Men lærar'n min han kom og bøygd sæ over mæ og sa:

*Ref:*

Og seinar med i livet så vart det kamp og bønn  
Om mat og klea, hus og heim og skattetrekk og lønn  
Det e itjnå som kjem tå sæ sjøl  
Og prisan dem va altfor høg og tariffan for låg  
Æ trudd på Stortinget og på snakk heilt innte æ såg:

*Ref:*

Det kjem ein dag, æ veit itj æ, han kan vel kåmmå snart  
Da ting ska skift og nye ting ska moas ætti kvart  
Det e itjnå som kjem tå sæ sjøl  
Da e det opp te dæ og mæ ka lei allting ska ta  
Og hugs på det som Lenin og Marx og Mao sa:

Det e itjnå som kjem tå sæ -  
Sjøl e du lett som ein spøl  
Men sammen så veie vi fleire tonn  
Med littegrann hjelp gjer det littegrann monn  
Det e itjnå som kjem ta sæ sjøl



Senterungdommen

# Ola Tveiten

*Tekst: Lillebjørn Nilsen*

*Melodi: Trad. frå England*

Eg heiter Ola Tveiten og eg er ein arbeidsmann.

Eg eig ein traktor og meg sjøl og gjer så godt eg kan.

Og bjørnen ligg i sitt vinterhi, men det gjer ikkje eg, for i heile vinter har eg vore med å rydda veg.

Vegen blei fin og brei og slett.

- Suddelida, sudelidei!

Den finaste eg har sett.

- Suddelida, sudelidei!

Nei det va ingen krøttesti.

Om han ikkje ligg der i evi tid,

så skal eg eta opp lua mi.

- Suddelida, sudelidei!

Tra la lalala la,

fyll opp mitt tomme krus!

Og eg har vel lempa pokstein og eg har vel lempa grus!

Og eg har vel lengta heim ein gong til kjerring og til hus.

Og eg har vel budd på brakke i vekesvis i trekk.

Og eg har vel banna om kvelden å ønska meg ti mil vekk.

Og dagen va lang og han va svart.

- Suddelida, sudelidei!

Den finaste eg har sett.

- Suddelida, sudelidei!

Nei det va ingen krøttesti.

Om han ikkje ligg der i evi tid,

så skal eg eta opp lua mi.

- Suddelida, sudelidei!

Tra la lalala la,

fyll opp mitt tomme krus!

Og snart ska vegen åpnast med mange store ord.

Så får vi sjå ein kakse som kan klippe av ei snor.

Og narren står å smiler - vi har sett det så ofte før

og held sin takketale for den stolte kontraktør.

Så ropar dei alle høgt hurra!

- Suddelida, sudelidei!

Den finaste eg har sett.

- Suddelida, sudelidei!

Nei det va ingen krøttesti.

Om han ikkje ligg der i evi tid,

så skal eg eta opp lua mi.

- Suddelida, sudelidei!

Tra la lalala la,

fyll opp mitt tomme krus!

Og når du sit i bilen din ein skinande sommardag,

så send ein vennleg tanke til eit trufast arbeidslag,

som har jobba seg frametter vegen fleirfaldig tunge mil

foratdu ska få trå på ein gasspedal å kjøre kvarhelst du vil.

Mens vi rydda vegen bit for bit.

- Suddelida, sudelidei!

Den finaste eg har sett.

- Suddelida, sudelidei!

Nei det va ingen krøttesti.

Om han ikkje ligg der i evi tid,

så skal eg eta opp lua mi.

- Suddelida, sudelidei!

Tra la lalala la,

fyll opp mitt tomme krus!



Senterungdommen



## Se ilden lyse

*Tekst: Jan Vincents Johannessen*

*Melodi: Svein Gundersen*

Gå mot det lyset som flammer i nord  
Gå til det landet hvor trollene bor  
Der hvor alle er ven  
Med vinteren

Gå mot den fremtid du vet du kan få  
Gå mot den himmel som drømmen kan nå  
Gå den bratteste vei  
Jeg går med deg

Gi meg glede når vi er sammen  
Lån meg din hånd når jeg går meg vill  
Hvis jeg fryser gir du meg varme  
I din nærhet hører jeg til

Se ilden lyse over jord  
Se jorden bli en stjerne fager og stor  
Som en snekrystall mot himlens blå  
Svever den drømmen vi lever på

Nordlyset tenner en flamme for fred  
Du er den venn jeg vil dele den med  
Når din verden bli min  
Og min bliver din

## Kveldssong for deg og meg

*Tekst: Ragnar Hovland/Melodi: Odd Nordstoga*

Grisen står og hylar  
i den stille kveld.  
(Han skal ikkje slaktast  
men hylar likevel.)

Fir'og tjue kråker  
sit på ein madrass  
Endå ei vil sitje  
men det er ikkje plass.

Månen står og lyser,  
rund og feit og kvit.  
Reven kjem frå skogen  
og luskar hit og dit.

Fiskane i havet,  
søv og drøymer søtt.  
Nøkken nedi tjernet  
har eg aldri møtt.

Mor og far har lagt seg.  
Eg er vaken, eg.  
No klatrar eg ut glaset,  
Så springer eg bort til deg.

(x2)

Mens grisen står og hylar  
og månen lyser kvit.  
Sit du og eg på taket  
og ler og pratar skit.





## Norges Skaal

*Tekst: Johan Nordahl Brun*

*Melodi: Trad.*

For Norge, Kjæmpers Fødeland,  
Vi denne Skaal vil tømme,  
Og naar vi først faae Blod paa Tand,  
Vi sødt om Frihed drømme;  
Dog vaagne vi vel op engang  
Og bryde Lænker, Baand og Tvang;  
For Norge, Kjæmpers Fødeland,  
Vi denne Skaal udtømme!

Hver tapper Helt, blandt Klipper fød,  
Vi drikke vil til Ære;  
Hver ærlig Norsk, som Lænker brød,  
Skal evig elsket være!  
Den vrede Livvagts Vaabenbrag  
Forklarer trolig Nordmænds Sag.  
Hver ærlig Norsk, blandt Klipper fød,  
Vi drikke nu til Ære!

En Skaal for Dig, min kjække Ven,  
Og for de norske Piger!  
Og har Du en, saa Skaal for den!  
Og Skam faae den, som sviger!  
Og Skam faae den, som elsker Tvang  
Og hader Piger, Viin og Sang!  
En Skaal for Dig min kjække Ven,  
Og for de norske Piger!

Og nok en Skaal for Norges Fjeld,  
For Klipper, Snee og Bakker!  
Hør Dovres Echo raabe: «Held!»  
For Skaalen tre Gang takker.  
Ja tre Gang tre skal alle Fjeld  
For Norges Sønner raabe Held;  
Endnu en Skaal for Dig mit Fjeld,  
For Klipper, Snee og Bakker



**Senterungdommen**

# Sommerfuggel i Vinterland

*Tekst: Halvdan Sivertsen*

Æ så dæ i går på gata  
Da byen lå kald å stor  
Æ så du va ny i livet  
Og æ så du va ny i nord  
Og mora di bar en koffert  
Med alt det ho eide i  
Og du gikk å bar på hennes drøm  
Om en gang å få bli fri

Og du ga mæ et smil  
Sommerfuggel i Vinterland  
Ingen får ta fra dæ  
Fargan du viste mæ  
Og må drømmen du bær bli sann  
Sommerfuggel i Vinterland

Og mora di bær på minna  
Om alt det ho har forlatt  
Ho vet ikke om ho ser igjen  
Han som de tok ei natt  
Nu hold ho dæ fast i handa  
Så gjør ho dæ varm og go  
Ho håpe du e velkommen hit så såran en  
gang skal gro  
Og du ga mæ et smil

Sommerfuggel i Vinterland  
Ingen får ta fra dæ  
Fargan du viste mæ  
Og må drømmen du bær bli sann  
Sommerfuggel i Vinterland

Æ håpe vi tar imot dæ  
Æ håpe du slæpp å frys  
Æ vet du kan gi oss farge og latter og liv og lys  
Æ så dæ i går på gata  
Da byen lå kald og stor  
Og æ så du va ny i livet  
Og æ så du va ny i nord

Og du ga mæ et smil  
Sommerfuggel i Vinterland  
Ingen får ta fra dæ  
Fargan du viste mæ  
Og må drømmen du bær bli sann  
Sommerfuggel i Vinterland



**Senterungdommen**

## Kjærlighetsvisa

*Tekst: Halvdan Sivertsen*

Når sommerdagen ligg utover landet  
Og du og æ har funne oss ei strand  
Og fire kalde pils ligg neri vannet  
Og vi e brun og fin og hand i hand  
Når vi har prata om ei bok vi lika  
Og alt e bra og ikke te å tru.  
Ingen e så go som du da  
Ingen e så go som du.

Når høsten finns og hverdagslivet venta  
Og fuglan tar te vett og flyg mot sør  
Og vi får slit med regninga og renta  
Og meninga forsvinn i det vi gjør  
Når vi må over mang en liten avgrunn  
Og ofte på ei falleferdig bru  
Ingen e så go som du da  
Ingen e så go som du.

Men av og til når tegnan blir førr tydelig  
Og dem som sett med makta gjør mæ skremt-  
Når de fine ordan demmes blir motbydelig  
Og tankan bak e jævli dårlig gjemt  
Da har æ ei som vet at folk vil våkne  
Og at vinden ifra høyre snart vil snu  
Ingen e så go som du da  
Ingen e så go som du.

Og når æ kryp te køys og frys på beina  
Og du har lagt dæ før mæ og e varm  
Så vet du æ e liten og aleina  
Og låne mæ litt dyne og ei arm  
Og dagen den e viktig og den krev oss  
Men natta den e din og min og nu  
Ingen e så go som du da  
Ingen e så go som du.



**Senterungdommen**

# Senterpartiet

*Tekst.: Gjetrud Sandsvin*

*Melodi: Nisser og Dverger*

Senterpartiet. Franke og frie  
Står vi i sentrum av norsk politikk.  
Grønne verdier, lysere tider,  
Vern om kulturen og arven vi fikk.

Heimen vi trygger, boliger byger,  
Trivsel for alle i hele vårt land.  
Utdanning skoler, gode paroler,  
Frihet for alle, kvinne og mann.

Utkantdistriker, vi forplikter.  
Busser og båter, og ferje og fly.  
Ja, vi vil samle, unge og gamle,  
Fjellbygd og fjorder, bygder og by.

Samfunnet styrker, jorda vi dyrker,  
Skipsfart og fiske i norsk industri.  
Og vi forventer, det seg forrenter.  
Slik er programmet til Senterparti.

Og energien, økonomien.  
Lønn for det arbeid, den innsats du gjør.  
Skade, skavanker, tyngende tanker,  
Senterpartiet de svakstilte stør.

Vern om vår samtid, tryggere framtid.  
Vakt om ressurser som landet vårt har.  
Firkløvermerket. Seige og sterke  
Står vi i sentrum, vår stilling er klar



**Senterungdommen**

## Nærmest der du er

*Tekst.: Egil Andreas Skurdal*

Hvem skal drive landet  
Øst til vest, fra sør til nord  
Folk må kunne bo  
i bygd og by blandt fjell og fjord

Hvem skal stå for maten  
når verden sier stopp  
Sammen tar vi ansvar  
Vi skal aldri gi opp!

Vi er senterungdom her til lands  
Hver og en må få en sjans  
Vi er på lag,  
med et samla hjerteslag

Vi er mange, flere skal vi bli  
Som vi sår, så høster vi  
I all slags vær  
Vi er nærmest - nærmest der du er.

Fra bygdehus og klasserom,  
til hver bit av Norges jord  
har vi dyrket frem et løfte  
om å løfte fram vårt ord

Har du tanker, har du drømmer,  
om å utrette no bra?  
Skal vi bygge opp et samfunn,  
må det bygges nedenfra.

Vi er senterungdom her til lands  
Hver og en må få en sjans  
Vi er på lag.  
Med et samla hjerteslag

Vi er mange, flere skal vi bli  
Som vi sår, så høster vi  
I all slags vær.  
Vi er nærmest - nærmest der du er.

For de unge, de er mange, gi dem arbeid, gi  
dem skolegang  
Så et frø, så kunnskapen kan gro.

For naturen, for miljøet,  
vi må handle, i felleskap.  
Selv om uvissheten rår,  
så er framtida vår.

Vi er senterungdom her til lands  
Hver og en må få en sjans  
Vi er på lag.  
Med et samla hjerteslag

Vi er mange, flere skal vi bli  
Som vi sår, så høster vi  
I all slags vær.  
Vi er nærmest - nærmest der du er.  
Nærmest der du er.



**Senterungdommen**